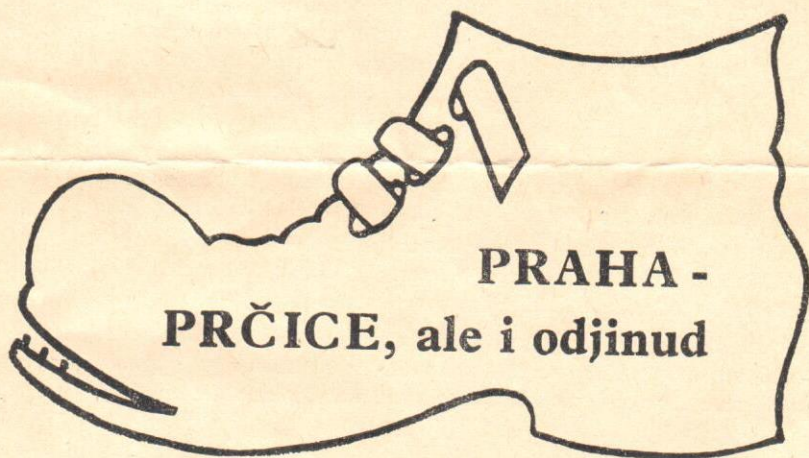


VÝBOR SVAZU TURISTIKY MĚSTSKÉHO VÝBORU
ČESKOSLOVENSKÉHO SVAZU TĚLESNÉ VÝCHOVY V PRAZE

pod záštitou deníku Československý sport

INFORMÁTOR

k XII. ročníku pěšího pochodu



Sobota 14. května 1977

20. VÝROČÍ ZALOŽENÍ
ČESKOSLOVENSKÉHO SVAZU TĚLESNÉ VÝCHOVY

Úvodem

V roce 1977 si připomínáme, že před dvaceti lety naše socialistická společnost svěřila organizování a řízení dobrovolné tělesné výchovy i zajišťování jejího plánovitého rozvoje jediné dobrovolné tělovýchovné organizaci — Československému svazu tělesné výchovy, jehož nedílnou a organickou složkou je i turistika ve všech svých formách.

Úkolem tělesné výchovy jakožto významné společenské činnosti je především formovat nového socialistického člověka, udržovat a zlepšovat jeho zdraví, zvyšovat jeho tělesnou zdatnost, pracovní výkonnost a brannou připravenost, vychovávat k odhodlanosti a statečnosti při obraně vlasti a socialistického zřízení v duchu socialistického vlastenectví, a tak přispívat k boji za udržení světového míru.

Závěry XIV. a XV. sjezdu Komunistické strany Československa vytvořily nebývalé předpoklady pro rozvoj všech oblastí naší společnosti včetně tělesné výchovy. Z toho vyplývá, že tělovýchova ve všech svých formách, turistiku nevyjímaje, je zcela logicky a zákonitě neoddělitelnou součástí výchovy a života socialistického člověka.

A je to právě turistika, která tím, co je jí nejvlastnější — pobytem v přírodě, poznáváním vlasti, jejích krás, kulturních a historických památek, vytvářením lásky k naší krásné zemi, získáváním nových poznatků a zvyšováním fyzické zdatnosti — umožňuje každému z nás, v každém věku, aktivně a bohatě prožívat své dny, týdny a roky.

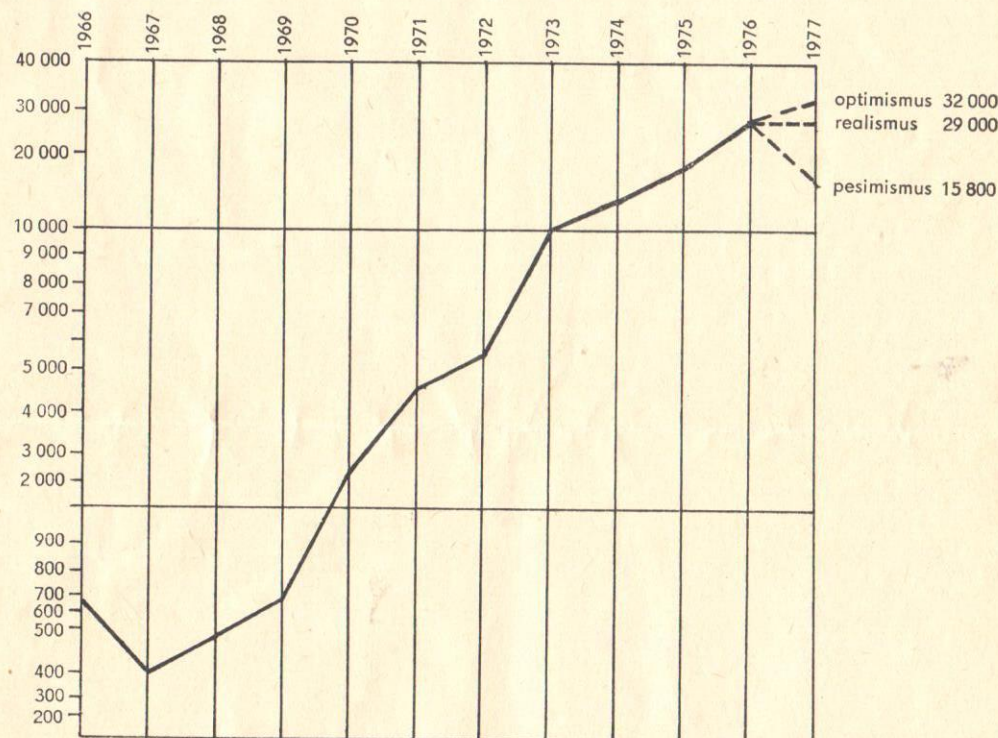
Jestliže letos oslavujeme 20. výročí založení ČSTV, oslavujeme tím i naplnění odkazu VŘSR, která před 60 lety ukázala cestu i našim průkopníkům hnutí dělnických a tělovýchovných jednot, od jejichž vzniku uplynulo letos 80 let.

Chtěli bychom, aby se na tomto oblíbeném pochodu setkávala přirozená legrace i s myšlenkami vážnými, aby se lidé nehonili jen za kilometry, ale našli si také čas pro vážnější zamyšlení nad smyslem této sportovně turistické akce v širším a obecném pojetí.

ZA ZDRAVÍM A VESELÍM DO PŘÍRODY

Dvanáct dohromady dává tucet — té dvanáctky se dožil dnes už tradiční pěší pochod Praha—Prčice.

Když poprvé před dvanácti lety 17. 4. 1966 se vydalo na pochod z Prahy do Prčice 469 pochodníků, nikdo z těch, kteří stáli u kolébky tohoto maratónu netušil, co se z nápadu fapat pěkně po svých z matičky Prahy do vzdálené Prčice vyklube. Místo slov nejlépe následující graf:



Jak to bude letos a napřesrok a vůbec v blízké budoucnosti, by si netroufl hádat žádný z renomovaných astrologů, natož pořadatelé, které váš zájem o tento pochod těší, kteří však současně valem šedivější starostmi, jak vám připravit co nejlepší podmínky.

A protože informátor je tady od toho, aby informoval, to znamená upovědňoval vás všechny, kteří jste rozhodli zkusit buď poprvé nebo už pokolikáté své štěstí a „zprubnout“ své síly na silnicích, lesních i polních cestách (nebo taky necestách), a kteří budete mít i sílu tohle dočíst do konce (a to byste měli ve svém vlastním zájmu i v zájmu celkové hladkého průběhu pochodu), otevíráme zde tuto odpověď na všechny možné i nemožné otázky:

POŘADATEL?

Celý pochod „Praha—Prčice, ale i odjinud“ je akcí sportovně turistickou a pořádá jej výbor svazu turistiky Městského výboru ČSTV Praha, Divadelní 5, PSČ 110 01.

ODKUD?

V letošním XII. ročníku vám pořadatelé nabízejí 16 tras, které jsou v přehledu na poslední stránce.

Po zkušenostech z minulých ročníků, kdy řada tras byla ne naplněna, ale přeplněna, doporučujeme volit nové trasy, jmenovitě zejména E, F1, F2, G, T1 a T2.

Pořadatel nevylučuje, že počet startujících na některých trasách bude muset omezit.

KAM?

No přece rovnou do Prčice na náměstí.

JAK?

Rovnou za nose, podle značek, punkty známými i tajnými, a hlavně pěšky, po svých, krok-sun-krok, přískok, šourem a vůbec jak bude líbo.

ZAČ?

Za 5 Kčs, jednotně pro všechny účastníky. Za to každý obdrží především mapu pochodu, která bude i jako pochodnický průkaz, a popis trasy. V cíli potom pro každého úspěšného upomínkový předmět, kterým nemůže být samozřejmě nic jiného než již tradiční prčícký škorpál.

Přibudou vzpomínky na legraci po cestě, na nová kamarádství, která se tak snadno během společného pochodu navazují, na dojmy z přírody, kterou procházíte. I na puchýře a otlaky po čase vzpomenete s úsměvem, i když v cíli „byste se raději neviděli“. Jen se zeptejte těch zkušenějších, kteří jdou opět a opět nejen proto, aby si dokázali, že ještě nepatří do starého železa, ale i pro tu neopakovatelnou atmosféru vzájemného přátelství, někdy špílčů a hecování, ale taky přátelské pomoci a vzájemné podpory. Zaplacením startovného jste současně pojištěni proti úrazu během pochodu.

JAK SE PŘIHLÁSIT?

Účastníci z Prahy a okolí mohou a měli by využít především předprezentace, která bude ve čtvrtek 12. 5. a v pátek 13. 5. 1977 vždy od 16 do 20 hodin v přízemí budovy ÚV ČSTV Praha 1, Na poříčí 12. V pátek 13. 5. 1977 budou od 16 do 20 hodin také předprezentace v sokolovně v Táboře a na stadiónu v Bechyni. Pořadatelé se budou snažit zajistit ještě další předprezentaci. Čtěte Čs. sport, kde budou další informace.

Předprezentací získáte přednostní právo účasti.

Ti, kteří zaváhají a budou se rozhodovat až v sobotu 14. května ráno, podle toho, zda se na ně slunce usměje či nikoliv, se přihlásí na startu trasy, kterou si zvolí. Vzhledem k omezeným možnostem dopravy nelze však vyloučit, že pořadatelé budou nuceni uzavřít některé starty po překročení limitu startujících na trase.

Všechny přihlášky jsou písemné a jednotlivé, souhrnné nemohou být. Novinkou letos je, že na přihlášce účastník musí označit předem trasu, po které chce jít.

JAK SE PŘIPRAVIT?

Především být zdravotně naprosto fit. Pochod do Prčice není žádná odpolední promenáda, je to vysoce náročný sportovně turistický výkon. Před každou takovou akcí by si měl každý poslechnout radu svého lékaře o své maximálně možné zátěži. Vždyť smyslem, účelem i heslem pochodu je jít za zdravím, nikoliv si přivodit potíže. Když vám lékař řekne „ano“, znamená to, že hurá a bez přípravy vyrazíme na pochod. Takový výkon vyžaduje trénink. Zkuste každý týden a za každého počasí ušlapat svých 18, 20 postupně 25 a 30 km a zjistíte, že to půjde daleko snáze. Přitom nějaké to kilo shodíte a nabereíte docela pěknou barvu.

POZOR! — NOVINKA! — POZOR!

Každý účastník pochodu v přihlášce potvrdí, že je zdravý a že jeho zdravotní stav umožňuje start na zvolené trase. U tras nad 60 km musí každý účastník předložit průkaz ČSTV s platnou lékařskou prohlídkou (ne starší 1 roku), nebo písemný souhlas lékaře ke startu (ne starší 3 měsíců). Bez těchto dokladů nebude nikdo připuštěn ke startu.

CO NA SEBE?

Každý podle svého gusta, úvah a možností. Ale dovolujeme si z dlouholetých zkušeností Prčicemi již protřelých veteránů přece jen trošičku poradit: raději něco lehčího než huňaté svetry a těžké větrovky, tričko nebo košili, které dobře sají pot, lehčí větrovku, kalhoty z lehké látky a volné; kdyby přece jen proti vší tradici a všemu očekávání se snesl déšť, tak nezapomeňte přibalit pláštěnku. Ještě jedna pikantnost: místo pláštěnky je lepší deštník, protože pod ním se nepotíte. A protože Prčice jsou a měly by být přirozenou symbiózou vážnějšího zamyšlení s legrací, nebude vůbec vadit, když svojí strůj doplníte a vyzdobíte nějakou vtipností. Vaší fantazií se žádné meze nekladou, ukažte co umíte.

CO NA NOHY?

To je otázka nejdůležitější. Stařícké heslo všech, kteří šlapali od starých Sumerů přes římské legie až po dnešní turisty, zní jednoduše: pohodlné boty a pěkně rozšlapané, ve kterých se noha cítí jako v bavlnce. Rozhodně ne boty koupené týden před pochodem. To už raději sedte doma a puchýře a škodolibost ostatních si ušetříte. Vhodné jsou boty polovysoké, ale i botasky a maratónky; pohorky jsou dosti těžké. Kedsy a tenisky jsou vhodné jen pro cestu z cíle. Do bot si pochopitelně nezapomeňte vzít dobré přízovné nebo vlněné ponožky (podkolenky nechte doma, stahují nohu a brání krevnímu oběhu) a s sebou do žebradla ještě rezervní navíc, sami poznáte proč. A než ráno vyrazíte, věnujte trochu péče nohám, řádně je promněte a promasírujte od prstů až po stehna, potom paty a prsty i záprstí potřete vrstvou jeleního loje.

CO DO SEBE?

Každý si musí vybrat podle svého apetitu: někdo maso, někdo mouku, těžko radit zhýčkaným žaludkům. Pořadatelé se podařilo zmobilizovat všechny dosažitelné síly v hospodách, šencích a lokálech, kde pro vás připraví nějaké to posilnění na cestě, v takovém množství však nelze vyloučit nějaký zádrhel. Proto do své mošničky přibalte housku či chléb s něčím chutným a lehce stravitelným, čokoládu, sušené ovoce apod. Tankování bude zajištěno, po cestě budou i studně s ověřenou pitnou vodou, ale vlastní rezerva hlty čaje nebo šťávy není k zahazení; nápoje s vyššími stupni si ponechte domů. Na tomhle pochodu se ukáže, že heslo „pivo — tekutý chléb“ je pouhou šalbou a klamem. Spíš vám nohy půjdou jinak než byste si přáli, a to přece nechcete. A ještě jedna maličkost: pocením se odpařuje z těla sůl, její hladina v organismu klesá a na konci pochodu to končí větší únavou než je nutno. Je proto třeba doplňovat zásobu soli v těle, stačí malý sáček s troškou soli a v místě, kde se bude pít, vpravte do sebe pár zrněk soli. A jestli tomu nevěříte, tak to naschvál zkuste!

KDO NA JAKOU TRASU?

Tak především trasy do 30 km (z Olbramovic, Střezimíře, Milevska a Tábora) jsou určeny výlučně pro prťata do 15 let věku, zde budou dospělí hodnoceni jako účastníci pochodu jenom tehdy, jestliže každý z nich bude mít pod svými křídly alespoň jedno prťe. To proto, že jednak se o toto prťe bude starat, a jednak vlastně svou účastí pomůže při zajišťování pořádku a bezpečnosti na trase. Výběr tras pro dospělé je bohatý a zážitky z nich ještě bohatší; je nejen vřoucím přáním pořadatelů, ale i cíl každého dospělého účastníka, aby se se svým výkonem chlubil na svých trasách; ty kratší trasy 30 km přenechal skutečně jenom prťatům a nepleť se jim pod nohy.

JAK SE DOSTAT NA START?

Každý sám podle možnosti. Pořadatelé dopravu na starty nezajišťují, ale projednávají zesílení dopravy na železnici, u autobusů i v městské dopravě, podrobnosti budou zveřejněny v Československém sportu a při předprezentaci.

JAK SE DOSTAT ZASE ZPÁTKY?

To je problém, se kterým si pořadatelé lámou rok od roku hlavu. Ale přesto i vy všichni můžete pomoci. Tím, že v cílovém mumraji se nebudete zbytečně ochomýtat a jakmile se dáte trochu do pořádku, omyjete se a občerstvíte se, vyvinete urychleně maximální snahu dostat se do nejbližšího autobusu a odjet zpět do náruče svých milých. Z Prčice bude kyvadlová přeprava autobusy do železniční stanice Heřmaničky a odtud pojedou řada normálních i mimořádných vlaků do Prahy. Podrobnosti o dopravě sledujte v Československém sportu, dále informace při předprezentaci nebo na startech. A když už zapomenete, tak v cíli budou stánky s informacemi, které vám ochotně vaše vědomosti doplní a osvěží. Pokud vás budou v cíli očekávat doprovodné autobusy, je třeba, aby tato vozidla byla označena velkým a zdáli viditelným a nápadným nápisem „PP 77“. A chcete-li mít ouplnou jistotu, že to svoje přibližovací poznáte zdáli i za večerního šera, označte je i nápadným názvem instituce, která vás veze a odveze. Poslouží to i pořadatelům, protože tato vozidla budou odstavena jen na vyhrazených místech a je snahou je i sepsat, aby pořadatelé vám mohli říci, kde asi své vozidlo máte. Velkým a nápadným označením vozidla ušetříte pořadatelům čas a práci a sobě zbytečně starosti.

Pro osobní automobily budou všechny místní komunikace v Prčici od 13. 5. 1977 uzavřeny a vozy, které by v těchto prostorách byly předem odstaveny, budou na náklad majitele otaženy. Pro osobní automobily a autobusy budou vyhrazena určitá parkoviště v Sedlci. Podrobnosti budou ještě včas zveřejněny.

A KUDY SE DOSTANOU OSOBNÍ AUTOMOBILY A AUTOBUSY DO SEDLCE?

Při XII. ročníku pochodu budou uzavřeny pro veškerou dopravu silnice

Votice < Nazdice > Heřmaničky — Prčice < Sedlec >
Arnoštovice > Přestavilky;

Kosova Hora — Lovčice — Křenovičky — Velké Heřmanice — Heřmaničky;
Jesenice — Bolechovice — Chotětice — Mrákotice;
Dědkov — Chotětice — Divišovice — Prčice;
Štětkovice — Vojkov — Zahrádka — Martinice — Nazdice.

JAK TO BUDE S PŘENOCOVÁNÍM?

Pro mimopražské účastníky bude zajištěna možnost noclehování v tělocvičnách na zemi ve vlastních spacích pytlích pochodníků z 13. na 14. května 1977. Bližší informace budou při předprezentaci na ÚV ČSTV. Stejně možnosti nabízí pochodníkům i sokolovna v Milevsku a v Bechyni. Za úklid bude vybírán i příslušný poplatek. Pokud máte úmysl přespat ve skupinách, moc vás prosíme, abyste nám o tom předem a hlavně včas na korespondenčním lístku napsali. A abyste nemuseli svoje spací fídlátka tahat s sebou, budou vám v sobotu 14. 5. 1977 převezena do cíle v Prčici ze startů v Kačerově, Práhoně, Čerčaněch, Bechyni, Milevsku a v Táboře. Má to ovšem jeden háček a podmínku: svůj „bágl“ řádně zabalený, zašněrovaný a jinak uzavřený a opatřený čitelnou plnou adresou předáte pořadateli, který vám dá kontrolní lístek, na nějž v cíli dostanete zavazadlo zpět.

Pro všechna zavazadla však platí zásadně jedno: nebudou-li vyzvednuta v cíli 14. 5. 1977 do 21.30 hod., budou převezena zpět do Prahy (z milevských startů do Milevska, resp. zpět do Bechyně) a lze je dodatečně vyzvednout v Praze v budově MV ČSTV v Praze 1, Divadelní 5, v Milevsku a v Bechyni v sokolovně.

NĚCO PRO PRÁTATA?

Máme pro vás letos soutěž na téma „Co vše jsem udělal, abych mohl překonat velké kilometry“. Soutěžit můžete v těchto oborech:

- literární forma, tj. povídka, fejeton, básnička nebo reportáž
- výtvarná forma, tj. malba, kresba, modelování, řezba, linoryt atd.
- fotografie (musí být černobílá, na lesklém papíru, formátu alespoň 15 cm × 10 cm)

Soutěž je rozdělena do tří věkových kategorií:

I. do 7 let, II. od 7 do 11 let, III. od 11 do 15 let. Termíny pro odevzdání vašich soutěžních prací jsou dva: 1. kolo do 9. 5. 1977, 2. kolo do 31. 5. 1977. Své práce zasílejte na MV ČSTV v Praze 1, Divadelní 5, na obálku v levém dolním rohu uveďte „Soutěž PP“. Vaše práce bude hodnotit odborná porota, složená ze zástupců Svazu výtvarných umělců, Ústředního domu pionýrů a mládeže Julia Fučíka a pořadatele. Ceny za nejlepší díla budou vyhlášeny tiskem. Vaše práce z 1. kola budou vystaveny v Prčici 14. 5. 1977, z 2. kola pak v průchodu banky v Praze 1, Na příkopě. Tak ukažte, co umíte. Hlavně soutěžní práce pošlete včas.

MOHOU ŠLAPAT CELÉ RODINY?

Pořadatelé připravili novinku pro rodiče s dítětem či s dětmi akcí „Jdeme celá rodina“. Rodina se přihlašuje do této soutěže jen na předprezentacích a každý z členů se vydá na trase sobě nejvhodnější při zachování všech pravidel pochodu. Navíc tyto rodiny mají ještě šanci při losování této soutěže získat nějakou upomínku. Tak, tatínkové a maminky, pryč s pohodlností, nedejte se zahanbit od svých ratolestí, udělejte jim radost a sobě popřejte trochu pohybu, uvidíte, že takový společný vejšlap do přírody vám přinese i něco nového; a získáte-li ještě dědečka a babičku anebo oba — tím lépe. Radost vašich dětí z účasti a z absolvování pochodu za trochu té námahy snad také stojí. Nechceme, aby to byla jednorázová rodinná akce, ale začátek vašich dalších společných rodinných putování do přírody za zdravím, veselím a pozorováním naší krásné vlasti. Tak nezapomeňte hlásit se při prezentaci!

A VÍC NIC?

Ale ano, holenkové, a to je dokonce značně důležité: že totiž budete chodit výlučně jen po lesních i polních cestách a že vás nenapadne cestu si zkracovat přes pole, louky či lesní školky apod. Nejen že tím ničíte cizí majetek a znehodnocujete práci, ale navíc budete odpovědní za vzniklé hmotné škody.

KDO TOHLE VŠECHNO „SPÍSKAL“?

Bylo jich moc, kteří už od září 1976 šlapali sobotu co sobotu, aby sem tam něco vylepšili na trasách, radili se a lámali si hlavu, jak ten celý mumraj co nejlépe zajistit a zorganizovat, abyste se všichni cítili po celou dobu dobře. Ti všichni dělali, co bylo v jejich silách a byli by rádi, kdybyste i vy byli spokojeni. A ti všichni vám všem přejí tradiční

ZDRAVÍ DOŠLI!

Pokud se jim to nepovedlo úplně dobře, buďte trochu shovívaví.

Přehled startů a průchozích punktů XII. ročníku dálkového pochodu Praha—Prčice

Trasa	Start	1. punkt	2. punkt	3. punkt	4. punkt	Cíl
A1	PRŮHONICE 6.00—7.00 64	Pyšely 7.30—10.30 43	Konopiště 8.30—13.30 30	Vrchotovy Janovice 10.30—17.00 13	Velké Heřmanice 11.30—18.30 6	
A2	ČERČANY 6.30—7.00 43	—				
B1	PRAHA—PÍSNICE 6.00—7.00 64	Pikovice 6.30—10.15 46	Jablonná 9.30—14.00 30	Křečovice 11.00—15.45 21	Kosova Hora 12.00—18.00 12	
B2	DAVLE 6.30—9.00 50					
C1	PRAHA-KAČEROV (Metro) 5.00—6.00 73	Kostelec (u Křížků) 7.00—10.30 51	Týnec n. Sáz. 7.00—12.30 43	Neveklov 9.45—15.00 29	Štětkovice (nádraží) 12.00—18.00 14	
C2	TÝNEC n. Sáz. 7.00—9.00 43	—	—			
D	OLBRAMOVICE (nádraží) 7.30—10.00 24	Vrchotovy Janovice 9.00—12.00 19	Štětkovice (nádraží) 10.00—14.00 14	Vojkov 10.30—15.00 12	—	
E	ČERČANY (nádraží) 6.30—8.30 50	Myslíč 8.30—11.00 35	Ouběnice 10.30—14.00 23	Votice 11.00—17.30 13	Velké Heřmanice 11.30—18.30 6	
F1	ŘEVNICE (nádraží) 5.30—7.00 58	Malá Hraštica (nádraží) 7.00—10.30 41	Cholín 9.00—14.00 25	Sedlčany 11.00—17.30 14	Radeč 12.00—18.30 9	
F2	MALÁ HRAŠTICE (nádraží) 7.00—9.00 41	—				
G	SENOHRABY (nádraží) 6.30—8.00 56	Kozmice 7.30—10.15 45	Postupice 9.30—12.30 33	Votice 11.00—17.30 13	Velké Heřmanice 11.30—18.30 6	
M1	MILEVSKO (sokolovna) 6.00—8.00 54	Onen Svět 8.30—11.30 34	Petrovice 10.00—14.30 23	Zvěřinec 12.00—18.00 7	—	
M2	MILEVSKO (sokolovna) 7.00—9.00 25	Vlksice 7.30—12.30 16	Nadějkov 9.00—13.00 10	Javorová skála 10.00—16.00 5	—	
S	STŘEZIMÍŘ 7.00—10.00 28	Starý Zámek 9.00—11.30 21	Jistebnice 10.30—14.00 13	Cunkov 11.30—18.00 6	—	
T1	BECHYNĚ (stadion) 6.00—8.00 51	Dobronice 6.30—8.30 44	Harra- chovka 7.00—12.30	Borotín 10.30—15.30	Cunkov 11.30—18.00	
T2	TÁBOR (náměstí) 6.30—8.00 29	—				

PRČICE 12.00—20.30